

Zij zijn gered dankzij een bloedgift!



Ellen Devos • mama

Tijdens mijn bevalling kreeg ik 3 zakjes bloed. Dit heeft mijn leven gered, waardoor ik nu mijn mooie tweeling van 10 jaar kan zien opgroeien.

Als er geen donoren waren geweest, zou het ergste gebeurd zijn. Sinds die dag heb ik er altijd aan gedacht om dit mooie geschenk ook te geven.

Toen mijn beste vriendin me vertelde dat ze reeds enkele jaren, samen met haar man bloed geeft, besloot ik ook naar een bloedinzameling te gaan.

Sindsdien geef ik regelmatig bloed en plasma. Het personeel en andere donoren zijn heel sympathiek, het is de gelegenheid om met meerdere te gaan, en elke keer geeft het me het gevoel "nuttig" te zijn. Aarzel niet om dit te doen!

Jo Vink • bouwvakker

Wat heeft bloed geven voor jou betekend?

Het heeft mijn leven gered. Bij een ongeval op de werf ben ik zwaar gewond geraakt. Door een snelle tussenkomst van het Rode Kruis, kon mij tijdig bloed worden toegediend.

Heeft het jouw visie over bloeddonatie veranderd?

Door deze ervaring heb ik een concrete situatie gezien waarin een bloeddonatie dringend nodig was en weet ik hoe belangrijk het is dat er genoeg mensen gemotiveerd blijven om bloed te geven.

Dit heeft mij overtuigd om zelf vier keer per jaar bloed te geven.





BLOEDGEVENDOETLEVEN.BE

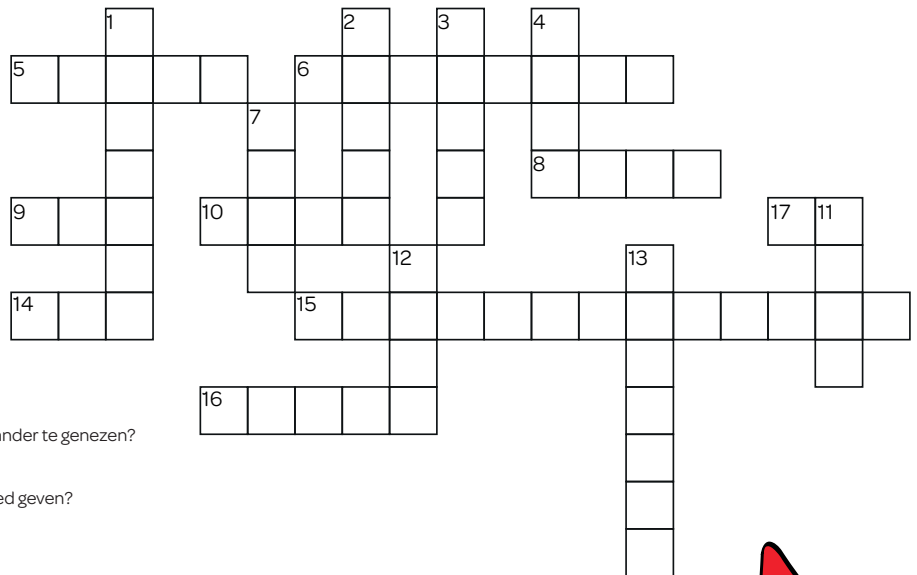
Kruiswoordraadsel

HORIZONTAAL

5. Welke kleur heeft het bloed van een koning (volgens de verhaaltjes)?
6. Waarin bewaart men rode bloedcellen voor ze aan een patient gegeven worden?
8. Welk diertje leeft in het bos en in de tuin en lust jouw bloed graag?
9. Mogen kinderen onder 18 jaar bloed geven?
10. Hoeveel keer per jaar mag je bloed geven?
14. In je bloed zitten rode bloedcellen maar ook bloedcellen met een andere kleur. Welke kleur?
15. Wat zorgt er voor de stolling van je bloed?
16. Wat drinken vampieren?
17. Zit er ijzer in je bloed?

VERTICAAL

1. Hoe heet iemand die ziek is?
2. Hoe heet iemand die iets van zichzelf geeft om een ander te genezen?
3. Hoe schrijf je bloed in het Engels?
4. Welk lichaamsdeel pompt je bloed door je lichaam?
7. Waarvan hebben sommige mensen schrik als ze bloed geven?
11. Waar in je lichaam stroomt bloed?
12. Welke kleur heeft bloed?
13. Wat zijn bloedverwanten?



Maak zelf een advertentie om mensen aan te sporen bloed te geven.

Maak een tekening (A4) en stuur die naar Druppie.





Twee treinen botsten frontaal op elkaar door een kapotte wissel. Door de klap vielen er honderden gewonden. Een van de treinen ontspoorde en kantelde.



Het Rode Kruis vangt de eerste gewonde reizigers op.

Het Rode Kruis stuurde verschillende noodteams naar de plaats van de ramp. Samen met de andere hulpdiensten verzorgde het Rode Kruis de gewonden en bracht ze snel naar de ziekenhuizen in de buurt.

De slachtoffers en familieleden die in

shock waren, werden opgevangen door het Rode Kruis. Psychologen hielpen hen om met de schokkende gebeurtenis om te gaan. Het Rode Kruis deed ook deens en drinken uit aan de reizigers die niet verder konden doordat de sporen geblokkeerd waren.

Tegelijk riep het Rode Kruis iedereen op om bloed te geven in de donorcentra. Zo hadden de ziekenhuizen genoeg bloed om de gewonden te verzorgen.

www.bloedgevendootleven.be

WAT DOET HET RODE KRUIS?

Het Rode Kruis zorgt voor mensen die hulp nodig hebben. Kinderen en volwassenen. In België en in de rest van de wereld. De activiteiten van het Rode Kruis zijn heel gevarieerd:

- > bloed inzamelen
- > hulp bij rampen
- > gewonden verzorgen
- > gezinnen opvangen die uit hun land zijn weggevlucht
- > cursussen eerste hulp
- > hulpverlening op grote evenementen
- > uitleendienst voor hulpmiddelen
- > leuke activiteiten met zieken en bejaarden



Eind juni was het weer zover. De Molse Meren verwelkomden duizenden uitbundige scholieren op Pennenzakkenrock.

Een leuke manier om het schooljaar af te sluiten.

Maar een honderdtal jongeren werd naar de eerste hulppost van het Rode Kruis gebracht. Misschien lag het aan de charme van zanger Dean, of misschien kwam het door het warme weer. Op het

heetst van de dag (en van het festival) kregen verschillende jongeren een appelflauwte. Door de schroeivende zon liepen ook heel wat feestvierders zonnebrand op. Gelukkig wisten de vrijwil-

ligers in de hulppost van het Rode Kruis raad met deze kwaaltjes. Voor serieuzere gevallen stond ook een ambulance van het Rode Kruis klaar.

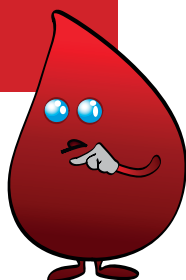
www.kids.rodekruis.be



Gouverneur Herman Reynders heeft woensdag als eerste Limburger een Rode Kruissticker gekocht. De echte verkoop start volgende week donderdag. "Maar dan is de gouverneur in het buitenland en dus doen we het nu alvast", zegt provinciaal Rode Kruisvoorzitter Stefan Beerten. De nieuwe Rode Kruissticker, de vijftigste in de rij, wordt zeker en vast een collectorsitem. Dit

jaar staan de figuurtjes van Toy Story er op. Rode Kruisvrijwilligers verkopen de sticker tot 13 mei overal in Limburg tegen 5 euro. "In Limburg mikken we op 50.000 verkochte stickers, een getal dat we vorig jaar net niet haalden. De opbrengst van deze verkoop gaat integraal naar de lokale afdelingen die in Limburg actief zijn."

www.rodekruis.be



Sean D'Hondt • zanger & presentator

Net voor Sean de JIM-studio induikt voor een live-opname, hebben we een kort interview met hem over bloed geven. Hij deed vroeger al mee met de campagne van het Rode Kruis om bloeddonoren te vinden. We vroegen hem waarom hij bloed geven zo belangrijk vindt:

"Je kunt er zo gemakkelijk mensen mee helpen die het erg nodig hebben. Spijtig genoeg staan veel mensen er niet bij stil hoe cruciaal bloed is bij ziektes en ongevallen. Je moet al echt veel schrik hebben van een klein naaldje om het niet te doen!" Sean spoort jongeren aan om ook bloed te

geven. Je kunt al bloed geven vanaf 18 jaar. Hij geeft zelf het goede voorbeeld. Maar we wilden ook wel eens weten hoe het is om zelf bloed te geven:

"Ik voel me altijd zeer op mijn gemak. Je ziet gewoon dat zo'n bloedinzameling professioneel gebeurt. Het Rode Kruis begeleidt je door alle stappen van het proces. Zo duurt een bloedgift maar een half uurtje en je bent klaar. Maar tegelijkertijd maak je wel een wereld van verschil."



Hilde Coel • lerares

Hilde. "Je lichaam maakt in ieder geval nieuw bloed aan, gratis en voor niks." Bloed geven doe je trouwens ook vrijwillig. Je wordt er niet voor betaald. Je mag maximum 4 keer per jaar bloed geven.

Maar de leerkracht uit Heverlee gaat ook bloed geven voor de sfeer. Ze voert er altijd een gezellig gesprek met mensen uit de buurt. Ze kent verschillende Rode Kruisvrijwilligers goed, daardoor is ze nu zelf ook vrijwilligster bij het Rode Kruis geworden. Ze bedient de bloedgevers, na het geven van hun bloedgift in Heverlee en Blanden, met een drankje en maakt even tijd voor een babbeltje met hen.

Wist je dat er maar liefst 14.000 vrijwilligers bij het Rode Kruis meewerken?

> www.kids.rodekruis.be

Hilde Coel staat al jaren voor de klas. "En als je voor de klas staat, dan moet je het goede voorbeeld geven", vindt ze. Daarom is ze al meer dan 20 jaar bloeddonor. Zo helpt ze mensen die bloed verloren hebben na een ongeval, operatie of ziekte. Je komt natuurlijk niet direct te weten wie je helpt, maar wel dat je helpt. "Een gezonde volwassen mens heeft ongeveer 4 tot 6 liter bloed, dus een klein zakje kan je eigenlijk wel missen", lacht



**"BLOED GEVEN?
ER IS GEEN REDEN OM
HET NIET TE DOEN!"**

Sean D'Hondt



Er zijn 8 verschillende bloedgroepen

De meest voorkomende is O+, gevolgd door A+.

	O	A	B	AB
Rhesus +	38 %	34 %	8,5 %	4,2 %
Rhesus -	7 %	6 %	1,5 %	0,8 %

Kan je dat bloed wel missen?

Jazeker. Onmiddellijk na de bloedgift maak je nieuwe bloedcellen aan. Gemiddeld heeft een gezonde, volwassen persoon zo'n 4 tot 6 liter bloed, afhankelijk van zijn gewicht. Een vuistregel zegt dat een mens ongeveer een dertiende van zijn lichaamsgewicht aan bloed heeft. Bij een bloedafname geef je 400 tot 470 ml bloed. Het maximum dat je geeft is echter 470 ml.

krijgen geven	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-
A+	😊	😡	😡	😡	😊	😡	😡	😡
A-	😊	😊	😡	😡	😊	😊	😡	😡
B+	😡	😡	😊	😡	😊	😊	😡	😡
B-	😡	😡	😊	😊	😊	😊	😡	😡
AB+	😡	😡	😡	😡	😊	😡	😡	😡
AB-	😡	😡	😡	😡	😊	😊	😡	😡
O+	😊	😡	😊	😡	😊	😡	😊	😡
O-	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊



De avonturen van Druppie



Kleef hier het juiste bijschrift



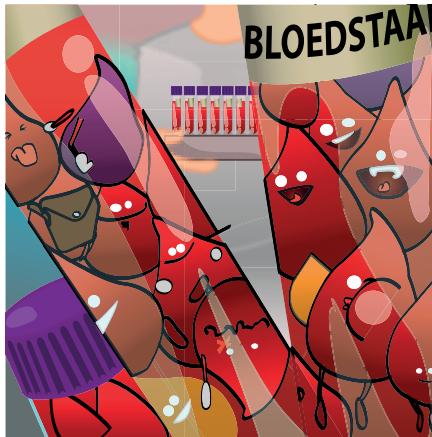
Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



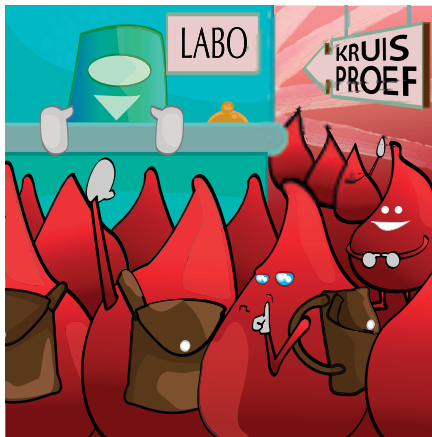
Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



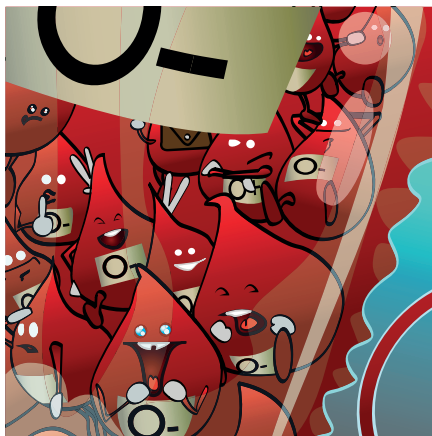
Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift



Kleef hier het juiste bijschrift