



# UTILISATION DES PRINCIPES DE LA PRATIQUE FACTUELLE (« EVIDENCE-BASED PRACTICE ») POUR RÉPONDRE À LA QUESTION : « LE SANG DE PATIENTS SOUFFRANT D'HÉMOCHROMATOSE NON COMPLIQUÉE PEUT-IL ÊTRE UTILISÉ DE MANIÈRE SÛRE ET EFFICACE POUR LES TRANSFUSIONS SANGUINES ? »

DE BUCK E, PAUWELS NS, DIELTJENS T, COMPERNOLLE V, VANDEKERCKHOVE P  
CROIX-ROUGE DE BELGIQUE - COMMUNAUTE FLAMANDE, MALINES, BELGIQUE

## GENERALITES ET OBJECTIFS

L'hémochromatose est un trouble du métabolisme du fer qui se caractérise par un excès de fer dans l'organisme. Le traitement consiste à pratiquer de fréquentes saignées. Nous avons voulu savoir si le sang de patients souffrant d'hémochromatose non compliquée peut être utilisé de manière sûre et efficace pour les transfusions sanguines.

S'agissant de cette question, le raisonnement est le suivant :

- ✓ Le Service du sang de la Croix-Rouge de Belgique - Communauté flamande cherche à améliorer ses stocks de sang de qualité sur la base de la méthode « Evidence-Based Practice » (EBP).
- ✓ Les recommandations applicables relatives à la transfusion sanguine ne sont pas harmonisées et se fondent sur des opinions et consensus plutôt que sur des preuves solides.
- ✓ Les unités disponibles de globules rouges sont souvent limitées.
- ✓ Cette question concerne également la qualité et la commodité du traitement, ainsi que le sentiment de contribution des patients souffrant d'hémochromatose.



## METHODES & RESULTATS

Dans le plan ci-dessous, nous indiquons comment nous avons répondu à cette question en utilisant les principes de la Pratique factuelle (EBP). Les méthodes et les résultats sont présentés pour chacun des piliers de la Pratique factuelle.

### EXPERIENCE PRATIQUE

#### METHODES

Des informations concernant la pratique quotidienne ont été recueillies auprès d'experts de terrain.

#### RESULTATS

Dans plusieurs pays (Etats-Unis, Canada, Australie, Royaume-Uni, France, Allemagne, Suède), le sang de patients souffrant d'hémochromatose est utilisé pour les transfusions et de nombreux patients, non diagnostiqués, sont donneurs de sang de toute façon. Aucun effet secondaire n'a été rapporté à ce jour.



### PREFERENCES

#### METHODES

Des informations concernant les préférences du groupe cible ont été recueillies auprès d'un groupe de patients.

#### RESULTATS

L'inclusion de ces patients dans la réserve de donneurs de sang se révèle également pertinente du point de vue de la qualité et de la commodité du traitement des patients souffrant d'hémochromatose. Elle procure par ailleurs une certaine satisfaction et un sentiment de contribution à ces patients, comme le préconisent les groupes de patients souffrant d'hémochromatose.

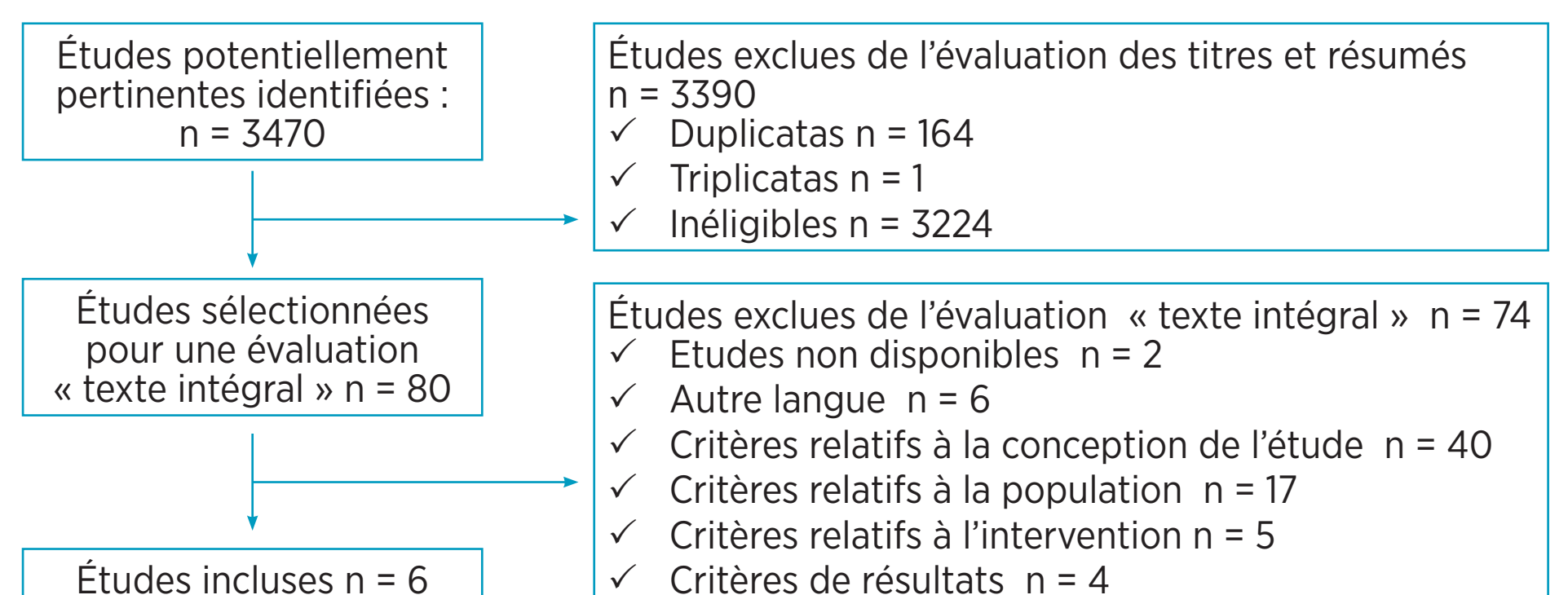
## MEILLEURES PREUVES DISPONIBLES

#### METHODES

Une revue systématique a été mise en place conformément aux principes de la Cochrane Collaboration:

- ✓ *Revue de la littérature* : assurée par 2 personnes indépendantes
- ✓ *Sources* : The Cochrane Library, MEDLINE, Embase (recherche dans la base de données jusqu'en janvier 2012) (+ listes de citation, listes de référence, articles connexes)
- ✓ *Types d'études* : études randomisée contrôlées, études clinique contrôlées, études de cohortes, études cas-témoins, séries de cas, études *in vitro*
- ✓ *Evaluation de la qualité des preuves* : GRADE

#### RESULTATS



## CONCLUSION ET DISCUSSION

- ✓ Dans 4 études d'observation et 2 études *in vitro*, nous n'avons identifié ni élément attestant que les concentrés de globules rouges de patients souffrant d'hémochromatose non compliquée étaient incompatibles avec les exigences de qualité physiologique des transfusions ni élément montrant que leur sang représentait pour la personne transfusée un risque supérieur par rapport au sang de donneurs n'appartenant pas au groupe des donneurs « hémochromatose » [1].
- ✓ Toutefois, les conclusions de 2 études *in vitro* indiquent que les patients présentant un excès de fer seraient davantage sujets à une croissance bactérienne. De futures études *in vivo* doivent toutefois encore confirmer cette suspicion.
- ✓ Sur la base des données de recherche disponibles, de la pratique quotidienne et des préférences du groupe cible, nous appelons à une harmonisation de la politique de sélection des donneurs de sang dans les différents pays afin de permettre aux patients souffrant d'hémochromatose, mais ne présentant aucune complication liée à la surcharge en fer, de donner leur sang lorsque les niveaux de fer sont normalisés.

# EENZAAMHEID BIJ OUDEREN: EVIDENCE-BASED PRAKTIJKRICHTLIJNEN VAN RODE KRUIS-VLAANDEREN

DIELTJENS T, DE BUCK E, VAN CAMP E, VERHELST K  
RODE KRUIS-VLAANDEREN, MECHELEN, BELGIË

## INLEIDING

- ✓ In België staat het bestrijden van eenzaamheid (bij ouderen) hoog op de sociale agenda voor de komende jaren.
- ✓ De dienst Sociale Hulpverlening van Rode Kruis-Vlaanderen werkt rond eenzaamheidsbestrijding door vrijwilligers op huisbezoek te laten gaan bij eenzame ouderen (het 'Spring eens binnen'-project).
- ✓ Rode Kruis-Vlaanderen baseert al zijn activiteiten op wetenschappelijke argumenten om zo een kwaliteitsvolle hulpverlening na te streven en gebruikt hiervoor de methodologie van Evidence-Based Practice.

## DOELSTELLING

- ✓ Rode Kruis-Vlaanderen wil voor het 'Spring eens binnen'-project vrijwilligers zo doeltreffend mogelijk inzetten om eenzaamheid bij ouderen te bestrijden.
- ✓ Het Expertisecentrum van Rode Kruis-Vlaanderen ontwikkelde evidence-based richtlijnen (volgens de AGREE II criteria) om het project succesvol uit te kunnen bouwen.

## METHODE

- 1) Een systematische zoektocht naar literatuur werd uitgevoerd in verschillende databanken (Cochrane Database, Campbell Library, Medline, Embase, Social sciences citation index, Sociological Abstracts, PsychInfo, Movisie) om bestaande wetenschappelijke studies te identificeren over het effect van een bezoek door een vrijwilliger aan eenzame ouderen.
- 2) Een richtlijnpanel met kennis over eenzaamheidsproblematiek bestaande uit interne en externe experts werd samengebracht om de verzamelde evidence te bespreken en hun standpunten en visie te delen (informele consensus methode).



## RESULTATEN

- ✓ 5 experimentele studies werden geïdentificeerd, alle studies beschikten over een kleine populatie (n<100) en waren van lage kwaliteit (GRADE methodiek).
- ✓ Er is geen duidelijk wetenschappelijk bewijs dat kan aantonen of een bezoek/wandeling eenzaamheid bij ouderen kan bestrijden.
- ✓ Eenzame ouderen: hechten veel belang aan een vaste frequentie en continuïteit van de bezoeken.
- ✓ Vrijwilligers: houden bij voorkeur korte wekelijkse bezoeken (circa 1 uur).
- ✓ Experts van CM Ziekenzorg, OCMW Thuiszorg, St. Egidius gemeenschap, Vlaams onderzoeks- en kenniscentrum derde leeftijd (Vonk, KHK) deelden hun kennis en ervaringen.
- ✓ Praktijkervaring vanuit Rode Kruis-Vlaanderen werd toegelicht door afdelingsverantwoordelijke Sociale Hulpverlening (afdeling Harelbeke).

Wetenschappelijke  
evidence

Voorkeuren en belangen  
van de doelgroep

Expertopinie en  
praktijkervaring

## EVIDENCE-BASED PRAKTIJKRICHTLIJNEN

- ✓ Voor het opstellen van de richtlijnen werd, volgens het principe van Evidence-Based Practice, het wetenschappelijk bewijs samengelegd met de voorkeuren en belangen van de doelgroep en de praktijkervaring en expertopinie zodat, na een consensus binnen het richtlijnpanel, een evidence-based praktijkrichtlijn geformuleerd kon worden.
- ✓ Zo werd volgende richtlijn geformuleerd in het kader van 'frequentie van de bezoeken': *"Zorg dat er een regelmaat en continuïteit zit in de bezoeken van de vrijwilliger aan de oudere. Probeer een vast tijdstip te voorzien waar de ouderen naar uit kan kijken. Op die manier kan er een sfeer van vertrouwen gecreëerd worden."*

## CONCLUSIE

Praktijkrichtlijnen werden ontwikkeld voor eenzaamheidsbestrijding bij ouderen volgens het principe van Evidence-Based Practice. De nieuwe aanpak voor het 'Spring eens binnen'-project van Rode Kruis-Vlaanderen zal worden uitgebouwd volgens de geformuleerde evidence-based praktijkrichtlijnen.