

GEZOCHT: VRIJWILLIGERS!



AANGEPASTE
VAKANTIES

 2012

Paraat. Altijd, overal.



Dag vrijwilliger,

Het Rode Kruis organiseert 'aangepaste vakanties' voor mensen die door ziekte, handicap of leeftijd moeilijk op vakantie kunnen gaan. Voor sommige deelnemers is het jaren geleden dat ze er nog eens op uittrokken. Voor anderen is het zelfs de allereerste keer!

De vakantiegangers kunnen rekenen op de helpende handen van een fantastisch team van Rode Kruisvrijwilligers. Een week lang zetten zij hun dagelijkse bezigheden opzij om de gasten in de watten te leggen en een fantastische vakantie te schenken.

Elk jaar zoeken we nieuwe vrijwilligers om het vrijwilligersteam te versterken. Iets voor jou? Tussen onze tientallen vrijwilligersfuncties vind je vast iets naar je smaak. In deze brochure lees je er alles over.

Tot binnenkort op één van de vakantieweken!



INHOUD

OVERZICHT VAN DE VAKANTIEWEKEN	4
HOE AANMELDEN?	5
DE VAKANTIEVERBLIJVEN	7
FUNCTIEPROFIELEN	12
WAT VERWACHT HET RODE KRUIS VAN JOU?	16
WAT BIEDT HET RODE KRUIS JOU?	18
VEELGESTELDE VRAGEN	19



DAAROM IS JOHAN VRIJWILLIGER OP DE VAKANTIEWEKEN

“In maart 2011 ging ik voor het eerst mee als vrijwilliger in hotel De Valkenberg. Ik wist niet goed wat ik mocht verwachten en als ik eerlijk ben, dan had ik wel een beetje schrik van wat me te wachten stond.

Ik ben verpleger op een spoedafdeling, en daar is het contact met patiënten erg vluchtig. Ik zie de patiënten nooit langer dan een paar uur. Daarom trok deze Rode Kruisvakantie mij ook zo aan: ik zou op een heel andere manier contact hebben met mensen die zorg nodig hebben. Een hele week zorgen voor dezelfde gasten, dat was een heel nieuwe ervaring.”

Hoe een dag eruit ziet als vrijwilliger tijdens de vakantieweek? “De vrijwilligers maken de vakantiegangers ‘s morgens wakker. Mijn taak als verpleger is dan om bij iedereen langs te gaan, om te kijken of alles in orde is. Ik spring bij in de ochtendverzorging of coach de andere vrijwilligers als dat nodig is. Verder kijk ik erop toe dat elke gast de medicijnen inneemt die hij nodig heeft. Overdag ga ik gewoon mee op uitstap. Zo kan ik alle vakantiegangers mee opvolgen, maar vooral ook een handje helpen als dat nodig is.”

“Het is een intensieve vrijwilligersjob. Maar voor mij is het ook vakantie: het is een uitdaging om een hele week zorg te dragen voor mensen die niet alleen op vakantie kunnen. Dit is echt zorg verlenen: samen met het hele team maak ik mee mogelijk dat de vakantiegangers kunnen genieten van een onbezorgde week.”

Rode Kruisvrijwilliger Johan De Clippeleir is 25 en woont in Hamme.

De aangepaste vakanties staan open voor gasten die door ziekte, handicap of leeftijd moeilijk op vakantie kunnen gaan. Er zijn speciale weken voor gasten met vergelijkbare handicaps of ziektebeelden.

Bij alle vakanties krijgen de gasten de mogelijkheid om hun partner, een vriend, een familielid of een mantelzorger mee te brengen.

OVERZICHT VAN DE VAKANTIEWEKEN IN 2012

Wanneer	Voor wie?	Waar?	Aantal gasten
12 tot 17 maart	Mensen met een meervoudige of verstandelijke handicap	Hotel De Valkenberg	26
12 tot 17 maart	Mensen met een meervoudige of verstandelijke handicap	Vakantiehuis De Paardestal	10
23 tot 28 april	Deze week staat open voor iedereen	Vakantieschip J. Henry Dunant	68
4 tot 9 juni	Mensen met een hogere zorgvraag	Hotel IJsselvliedt	30
2 tot 7 juli	Jongerenweek voor 18- tot 45-jarigen	Vakantieschip J. Henry Dunant	55
20 tot 25 augustus	Gezinnen waarvan een gezinslid een handicap of langdurige ziekte heeft	Hotel De Valkenberg	37
20 tot 25 augustus	Deze week staat open voor iedereen	Vakantiehuis De Paardestal	14
24 tot 29 september	Mensen met een hogere zorgvraag	Hotel IJsselvliedt	30
10 tot 15 december	De kerstshopweek staat open voor iedereen	Hotel IJsselvliedt	34

MELD JE AAN ALS VRIJWILLIGER

Zin om mee te gaan? Meld je dan aan als vrijwilliger. Bij deze brochure vind je twee formulieren:

- Het gekleurde aanmeldingsformulier vul je in als je een erkend zorgdiploma bezit. Bezorg ons ook een kopie van je diploma.
- Het witte aanmeldingsformulier vul je in als je geen erkend zorgdiploma bezit.

UITTREKSEL UIT HET STRAFREGISTER

Vanaf 2012 vragen we een uittreksel uit het strafregister (model 2) aan alle vrijwilligers. Het uittreksel kan je aanvragen bij de gemeentelijke diensten. Bezorg ons dit attest samen met je aanmeldingsformulier.

Vul het juiste formulier in en stuur het, samen met het uittreksel uit het strafregister, terug naar:

vzw Rodekruisvakanties
Aangepaste vakanties
Motstraat 40
2800 Mechelen

Je kunt je aanmeldingsformulier ook via je plaatselijke Rode Kruisafdeling naar ons doorsturen. Als je nog niet geregistreerd bent bij een afdeling, dan leggen we je uit wat je hiervoor moet doen.

We houden zoveel mogelijk rekening met jouw wensen, maar soms zal de functie waarvoor je je opgeeft niet meer vrij zijn. Geef daarom best meerdere functies op. Als alle vrijwilligersplaatsen volzet zijn, zetten we je op de reservelijst.

Vier weken voor het begin van de vakantie ontvang je alle praktische info: plaats van afspraak, adressenlijst van alle vrijwilligers (zo kan je bijvoorbeeld afspreken om te carpoolen)...

AANMELDINGSFORMULIER AANVRAGEN

Vind je geen aanmeldingsformulier meer bij deze brochure? Vraag dan een extra exemplaar aan via aangepastevakanties@rodekruis.be of tel. 015 44 35 10.



Al even de sfeer opsnuiven van de vakanties? Dat kan op onze website www.rodekruis.be. Klik rechtsboven op 'mediatheek', klik op 'audio en video' en selecteer in het menu 'aangepaste vakanties'. Als je op een afbeelding klikt, begint een filmpje te spelen.



DAAROM ZIJN LISA EN MARCEL VRIJWILLIGERS OP DE AANGEPASTE VAKANTIES

Meer dan 10 jaar al begeleiden Lisa Wynants en Marcel Paeshuyse vakanties van Ziekenzorg. Sinds 2009 gaan ze ook mee met de Aangepaste vakanties van het Rode Kruis. "Wij geven vier keer per jaar bloed. Na zo'n bloedafname zagen we een folder liggen waarin vrijwilligers gezocht werden. We hebben ons meteen kandidaat gesteld", herinnert Marcel zich.

"Lisa gaat mee als vrijwillige verpleegkundige, ik als chauffeur", zegt Marcel. "s Morgens help ik de gasten bij de ochtendverzorging en ontbijt ik samen met hen. De rest van de dag ben ik chauffeur tijdens de uitstapjes."

Lisa: "De vakantiegeangsters zijn sterke mensen die veel hebben doorgemaakt. Ze zien genieten en openbloeien, dat raakt me telkens weer. Het geeft me voldoening om daaraan mijn steentje bij te dragen. Ik krijg enorm veel terug van de gasten: vriendschap, genegenheid en warmte."

De mooiste vakantieherinnering? "Tijdens de gezinsvakantie laten de ouders na een paar dagen hun kinderen met een gerust hart over aan de vrijwilligers. Ze gaan dan zelf een fietstochtje maken. Ondertussen gaan wij met de kinderen bijvoorbeeld een vlottentocht doen op de grachten van het hotel."

Rode Kruisvrijwilliger Lisa Wynants is 63, haar man Marcel Paeshuyse is 67. Ze wonen in Vosselaar.

DAAROM IS HARRY VRIJWILLIGER OP DE VAKANTIEWEKEN

"In 2011 ging ik voor het eerst mee als vrijwilliger op de bootvakantie voor jongeren. Voor mij was het meteen ook de eerste keer dat ik vrijwilligerswerk deed bij mensen met een handicap. Ik had niet verwacht dat het zo intensief zou zijn. Bij momenten is het best zwaar werk, maar dat had ik er zeker voor over.

Ik bemande de receptie, beantwoordde telefoons en hielp de gasten als ze vragen hadden. 's Avonds stond ik achter de bar. Vele vakantiegeangsters kwamen dan een praatje met me maken. Na een aantal dagen bouw je een vriendschapsband op met de jongeren. Het was een ongelooflijke ervaring om mensen die moeilijk op vakantie kunnen toch een onvergetelijke vakantie te bezorgen.

Bij het afscheid stonden vele vakantiegeangsters met tranen in de ogen en ik had het zelf ook even moeilijk. Op zo'n moment weet je wel waarom je het doet! Ook de toffe vrijwilligersploeg maakte de week voor mij boeiend. Het klikte meteen."

Rode Kruisvrijwilliger
Harry Beckers is 58
jaar en woont in
Aartselaar.



DE VAKANTIEVERBLIJVEN



*Hotel
IJsselviert*



*Hotel
De Valkenberg*



*Vakantiehuis
De Paardestal*



*Vakantieschip
J.H. Dunant*



HOTEL DE VALKENBERG



CONTACT

Hotel De Valkenberg
Arnhemsestraatweg 12
6991 AM Rheden
Nederland
Tel. 00 31 264 951 500

*Tip: als je gebruik maakt van een gps,
dan zoek je best via de postcode.*

Hotel De Valkenberg is een schilderachtig landhuis uit 1834. Omringd door bos en prachtige tuinen is het een bijzonder aangename locatie om te verblijven. Het Nederlandse Rode Kruis organiseert hier al sinds 1966 aangepaste vakanties!

VRIJWILLIGERSFUNCTIES

Hieronder vind je de vrijwilligersfuncties waarvoor jij je kandidaat kunt stellen. Andere functies worden ingevuld door vrijwilligers van het Nederlandse Rode Kruis.

Verzorgend

- medewerker slaapwacht
- medewerker zorg
- medewerker zorg/chauffeur
- verpleegkundige
- verzorgende

Ondersteunend

- medewerker afwaskeuken
- medewerker facilitair
- medewerker restaurant

Een uitgebreide beschrijving van deze functies vind je vanaf blz. 15.

START EN EINDE

Elke vakantie week start op zondagavond tussen 18 en 19.30 uur en eindigt op zaterdagochtend rond 11 uur. Later toekomen of vroeger vertrekken is niet mogelijk: de gasten moeten kunnen rekenen op een optimale begeleiding.

VERVOER

Het Rode Kruis regelt het vervoer naar hotel De Valkenberg en terug via een systeem van carpooling. We zoeken voor iedereen een plaatsje en brengen je tijdig op de hoogte van de afspraken hieromtrent.

In hotel De Valkenberg vinden twee aangepaste vakantieplaats:

12 tot 17 maart	Personen met een meervoudige of verstandelijke handicap
20 tot 25 augustus	Gezinsvakantie



CONTACT
Vakantiehuis
De Paardestal
Arnhemsestraatweg 12
6991 AM Rheden
Nederland
Tel. 00 31 264 951 500

*Tip: als je gebruik maakt van een gps,
dan zoek je best via de postcode.*

Vakantiehuis De Paardestal biedt onderdak aan 14 gasten in een huiselijke sfeer. Het kleine vakantiehuis met hotelfaciliteiten ligt op hetzelfde domein als hotel De Valkenberg. De warme maaltijden neem je in het restaurant van hotel De Valkenberg. Alle faciliteiten van dit grote hotel staan ook open voor de gasten van De Paardestal.

VRIJWILLIGERSFUNCTIES

Hieronder vind je de vrijwilligersfuncties waarvoor jij je kandidaat kunt stellen. Andere functies worden ingevuld door vrijwilligers van het Nederlandse Rode Kruis.

Verzorgend

- medewerker zorg
- medewerker zorg/chauffeur
- verzorgende

Een uitgebreide beschrijving van deze functies vind je vanaf blz. 15.

START EN EINDE

Elke vakantie week start op zondagavond tussen 18 en 19.30 uur en eindigt op zaterdagochtend rond 11 uur. Later toekomen of vroeger vertrekken is niet mogelijk: de gasten moeten kunnen rekenen op een optimale begeleiding.

VERVOER

Het Rode Kruis regelt het vervoer naar vakantiehuis De Paardestal en terug via een systeem van carpooling. We zoeken voor iedereen een plaatsje en brengen je tijdig op de hoogte van de afspraken hieromtrent.

In vakantiehuis De Paardestal vinden twee aangepaste vakantieplaats:

12 tot 17 maart	Personen met een meervoudige of verstandelijke handicap
20 tot 25 augustus	Open voor iedereen



HOTEL IJSELVLIEDT



CONTACT

Hotel IJsselvliedt
IJsselvliedtlaan 1
8091 PN Wezep
Nederland
Tel. 00 31 383 761 218

Hotel IJsselvliedt ligt op een 200 hectare groot landgoed aan de rand van het Nederlandse dorpje Wezep. Je kunt er wandelen door een prachtig bos, langs visvijvers en beekjes. Het hotel heeft een internetcafé, een kapsalon en een schoonheidssalon. Een bezoek aan de sauna of de zonnebank maken de vakantiesfeer compleet. Vanuit het hotel kunnen vrijwilligers en gasten samen leuke uitstapjes maken.

VRIJWILLIGERSFUNCTIES

Hieronder vind je de vrijwilligersfuncties waarvoor jij je kandidaat kunt stellen. Andere functies worden ingevuld door vrijwilligers van het Nederlandse Rode Kruis.

Verzorgend

- medewerker slaapwacht
- medewerker zorg
- medewerker zorg/chauffeur
- verpleegkundige
- verzorgende

Ondersteunend

- medewerker bar
- medewerker restaurant

Een uitgebreide beschrijving van deze functies vind je vanaf blz. 15.

START EN EINDE

Elke vakantie week start op zondagavond tussen 18 en 19.30 uur en eindigt op zaterdagochtend rond 11 uur. Later toekomen of vroeger vertrekken is niet mogelijk: de gasten moeten kunnen rekenen op een optimale begeleiding.

VERVOER

Het Rode Kruis regelt het vervoer naar hotel IJsselvliedt en terug via een systeem van carpooling. We zoeken voor iedereen een plaatsje en brengen je tijdig op de hoogte van de afspraken.

In hotel IJsselvliedt vinden drie aangepaste vakantieplaatsen:

4 tot 9 juni	Mensen met een hogere zorgvraag
24 tot 29 september	Mensen met een hogere zorgvraag
10 tot 15 december	De kerstshopweek staat open voor iedereen



EXTRAATJES VOOR DE VAKANTIEGANGERS

“Tijdens de jongerenweek zorgde ik voor de animatie. Op de eerste dag hadden we ons helemaal verkleed om de vakantiegangers op een vrolijke manier welkom te heten. Elke namiddag stond er iets anders op het programma. We hebben wat afgeknutseld! Heel veel vakantiegangers deden mee: we maakten juwelen, we schilderden, we versierden agenda’s...

Op het einde van de week nodigden we alle gasten uit op een griezeldiner. Een groot succes: iedereen had zich griezelig verkleed en ook het hele schip was versierd. Voordat de gasten de eetzaal binnen konden, moesten ze doorheen een spookhuis met spinnenwebben. Ook de kookploeg deed mee en dus kregen de vakantiegangers spinnensoep voorgeschoteld. De vakantiegangers waren erg enthousiast over de extraatjes die wij hen bezorgden.”

**Nikki Van den Eynde is 20 en woont
in Brasschaat.**



VAKANTIESCHIP J. HENRY DUNANT



Het vakantieschip J. Henry Dunant is een luxeschip dat langs prachtige natuurgebieden en pittoreske dorpjes vaart. Je geniet onderweg van prachtige vergezichten en zonsopgangen op het water. Samen met 68 gasten verblijf je een week op dit varende hotel, voorzien van alle luxe: prachtige hutten, een salon, een restaurant en een zonnedeck.

VRIJWILLIGERSFUNCTIES

Hieronder vind je de vrijwilligersfuncties waarvoor jij je kandidaat kunt stellen.

Verzorgend

- algemeen verpleegkundige
- arts
- medewerker zorg
- medewerker zorg (nachtdienst)
- verpleegkundig nachthoofd
- verpleegkundig unithoofd
- verzorgende

Vrijwilligers die zorgfuncties vervullen, worden opgedeeld in zorgunits. Aan het hoofd staat een verpleegkundig unithoofd die de zorg voor 16 tot 20 gasten coördineert.

Ondersteunend

- assistent-gastheer/vrouw
- medewerker recreatie
- assistent-kok
- kapper/winkelbediende
- kombuishulp
- medewerker afwaskeuken
- medewerker omloop
- medewerker pantry
- medewerker restaurant
- medewerker receptie/bar

Een uitgebreide beschrijving van deze functies vind je vanaf blz. 15.

CONTACT

Tel. 00 31 651 456 282
Tel. 00 31 651 456 283



START EN EINDE

Voor de arts, de verpleegkundige unithoofden, de assistent gastvrouw/gastheer en het verpleegkundig nachthoofd begint deze vakantieweek op zondagavond om 20 uur. Alle andere vrijwilligers gaan op maandagochtend tussen 9.30 en 10.30 uur aan boord.

Voor de jongerenweek verwachten we alle vrijwilligers reeds op zondagavond 1 juli aan boord.

Beide vakanties eindigen voor de vrijwilligers op zaterdagochtend rond 11 uur. Later toekomen of vroeger vertrekken is niet mogelijk: de gasten moeten kunnen rekenen op een optimale begeleiding.

VERVOER

Je zorgt zelf voor je vervoer naar of vanuit Antwerpen. Er zijn goede verbindingen met het openbaar vervoer. Het Rode Kruis zorgt voor het vervoer naar en vanuit Gorinchem.

Op het vakantieschip J. Henry Dunant bieden we twee aangepaste vakanties aan:

23 tot 28 april	Open voor iedereen Het schip vertrekt op maandag in het Willem-dok in het centrum van Antwerpen en je gaat op zaterdag van boord in het Nederlandse Gorinchem.
2 tot 7 juli	Jongerenweek We vertrekken op maandag in het Nederlandse Gorinchem en je gaat op zaterdag in het Willem-dok (in het centrum van Antwerpen) van boord.



ECHTE VRIENDEN

“Op het vakantieschip verzorg ik de nachtshift. Sommige mensen hebben 's nachts medicatie of verzorging nodig. Als ze me oproepen, dan ga ik meteen helpen. Na het ontbijt kruip ik in bed en als het schip aanmeert, dan sta ik paraat om met vakantiegangers een uitstapje aan wal te maken.

Ik begeleid meerdere vakanties per jaar. Zo ontmoet ik vaak dezelfde mensen, want vrijwilligers die geproefd hebben van de aangepaste vakanties, komen vaak terug. Ondertussen zijn we een echte vriendenkring geworden.”

Rode Kruisvrijwilliger Ria Hopcus is 61 jaar en woont in Zwijndrecht.



FUNCTIEPROFIELEN

Als vrijwilliger kun je kiezen uit een verzorgende of ondersteunende functie. Sommige functies vereisen specifieke vaardigheden, andere staan open voor iedereen. Hieronder beschrijven we alle functies. De pictogrammen geven aan in welke accommodatie je deze functie kunt uitoefenen.

VERZORGENDE FUNCTIES

VERPLEEGKUNDIG UNITHOOFD

In deze functie leid je een unit en de overlegmomenten. Een unit bestaat uit 16 tot 20 gasten. Hygiëne van de gastenkamers vind je belangrijk en voor huishoudelijke taken draai je je hand niet om. Je staat ook in voor de verzorging van de gasten. Heb je liever geen sturende taken, kies dan voor de functie van 'algemeen verpleegkundige'.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd verpleegkundige.
- Je bent bevoegd voor en bekwaam in het verrichten van verpleegkundige handelingen.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

Competenties:

- Je kunt leiding geven aan een groep.
- Je hebt goede mondelinge communicatievaardigheden.
- Je neemt initiatief.

ALGEMEEN VERPLEEGKUNDIGE

Werk je graag in de directe zorg, dan kun je je opgeven als algemeen verpleegkundige. Een algemeen verpleegkundige heeft geen sturende taken.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd verpleegkundige.
- Je bent bevoegd voor en bekwaam in het verrichten van verpleegkundige handelingen.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

ARTS

Je draagt de medische verantwoordelijkheid voor alle opvarenden. Voor een optimale zorgverlening ben je betrokken bij het overleg en begeleid je de verpleegkundigen op medisch gebied. Daarnaast ben je verantwoordelijk voor de naleving van de hygiëneregels op medisch vlak.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd arts.
- Je bent niet langer dan vijf jaar geleden gestopt als praktiserend arts.

Competenties:

- Je kunt delegeren.
- Je hebt goede mondelinge communicatievaardigheden.

VERPLEEGKUNDIGE

Als verpleegkundige heb je de leiding over je collega-vrijwilligers met een zorgfunctie. Je bent verantwoordelijk voor een optimale dienstverlening aan de gasten en overlegt daarvoor regelmatig met collega-vrijwilligers. Hygiëne van de gastenkamers vind je belangrijk en voor huishoudelijke taken draai je je hand niet om. Je staat ook in voor de verzorging van de gasten.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd verpleegkundige.
- Je bent bevoegd voor en bekwaam in het verrichten van verpleegkundige handelingen.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

Competenties:

- Je kunt leiding geven aan een groep.
- Je hebt goede mondelinge communicatievaardigheden.
- Je neemt initiatief.

VERPLEEGKUNDIG NACHTHOOFD

In deze functie heb je de leiding over de 'medewerkers zorg nachtdienst'. Je bent verantwoordelijk voor een optimale dienstverlening en een efficiënte overdracht van de gasten. Je overlegt regelmatig met collega-vrijwilligers. Tijdens de nacht zorg je ervoor dat de receptie altijd bemand is. Je bent verantwoordelijk voor de veiligheid aan boord van het schip. Hygiëne van de gastenkamers vind je belangrijk en voor huishoudelijke taken draai je je hand niet om.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd verpleegkundige.
- Je bent bevoegd voor en bekwaam in het verrichten van verpleegkundige handelingen.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

Competenties:

- Je kunt leiding geven aan een groep.
- Je hebt goede mondelinge communicatievaardigheden.

VERZORGENDE

Je zorgt voor de dagelijkse verzorging en begeleiding van de gasten. Je helpt bij het eten en drinken, wassen en aankleden, in en uit bed stappen, toiletgebruik en verplaatsingen. Je begeleidt de gasten tijdens excursies en individuele uitstapjes. Daarnaast zorg je voor de hygiëne rondom de gastenverblijven en verricht je ook enkele huishoudelijke taken. Je werkt in teamverband en overlegt met de verpleegkundigen en gasten over de zorgverlening.

Eisen:

- Je bent een gediplomeerd verzorgende.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

MEDEWERKER SLAAPWACHT

Je assisteert de verpleegkundige als die bij de nachtdienst hulp nodig heeft om een gast te verzorgen. Je hoeft zelf niet de hele nacht wakker te zijn, maar je bent beschikbaar om gewekt te worden als dat nodig is.

Eisen:

- Je hebt bij voorkeur een diploma als bejaardenverzorgende, helpende of verpleegkundige en je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg. Of je bent bereid om de basiscursus ADL te volgen.

MEDEWERKER ZORG NACHTDIENST

Je helpt gasten bij het naar bed gaan en bij het opstaan en je waarborgt gedurende de nacht de veiligheid in de accommodatie. Je loopt rondes en reageert op het alarmsysteem van de gasten. Daarnaast zorg je voor de hygiëne rondom de gastenverblijven en verricht je enkele huishoudelijke taken. Je zorgt er samen met het verpleegkundig nachthoofd voor dat de receptie altijd bemand is.

Eisen:

- Je hebt bij voorkeur een diploma als bejaardenverzorgende, helpende of verpleegkundige en je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg. Of je bent bereid om de basiscursus ADL te volgen.



MEDEWERKER ZORG

Je zorgt voor de dagelijkse verzorging en begeleiding van de gasten. Je helpt hen met eten en drinken, wassen en aankleden, in en uit bed stappen, toiletgebruik en verplaatsingen. Je begeleidt de gasten tijdens excursies en individuele uitstapjes. Daarnaast zorg je voor de hygiëne rondom de gastenverblijven en verricht je ook enkele huishoudelijke taken. Je werkt in teamverband en overlegt met de verpleegkundigen en gasten over de zorgverlening.

Eisen:

- Je hebt bij voorkeur een diploma als bejaardenverzorgende, helpende of verpleegkundige en je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg. Of je bent bereid om de basiscursus ADL te volgen.

MEDEWERKER ZORG / CHAUFFEUR

Je bent verantwoordelijk voor het veilig vervoeren van de gasten. Naast de vervoerstaken help je bij de dagelijkse verzorging en begeleiding van de gasten. Je helpt hen met eten en drinken, wassen en aankleden, in en uit bed stappen, toiletgebruik en verplaatsingen.

Daarnaast zorg je voor de hygiëne rondom de gastenverblijven en verricht je enkele huishoudelijke taken. Je werkt in teamverband en overlegt met de verpleegkundigen en gasten over de zorgverlening.

Eisen:

- Je hebt bij voorkeur een diploma als bejaardenverzorgende, helpende of verpleegkundige en je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg. Of je bent bereid om de basiscursus ADL te volgen.
- Je bent in het bezit van een rijbewijs B en een medische schifting. Je beschikt over een goede rijvaardigheid.





ONDERSTEUNENDE FUNCTIES

KOMBUISHULP

Je assisteert bij de bereiding van de maaltijden en helpt in de spoelkeuken. Ook verricht je huishoudelijke taken en let je op de geldende hygiëneregels.

MEDEWERKER AFWASKEUKEN

Je doet de afwas en enkele andere huishoudelijke taken. Daarnaast zorg je voor koffie en thee voor de gasten. Alle werkzaamheden voer je uit volgens de geldende hygiëneregels.

MEDEWERKER RESTAURANT

In het restaurant dek je de tafels, serveer je de maaltijden en doe je de afwas. Daarnaast zorg je dat er koffie en thee klaarstaat. Je helpt ook bij huishoudelijke taken in het restaurant en de algemene ruimtes en houdt daarbij de hygiëneregels in het oog. Als dat mogelijk is, assisteer je de gasten bij uitstapjes.

MEDEWERKER PANTRY

Vanuit de pantry in de salon serveer je koffie en thee. Je wast ook af en verricht enkele huishoudelijke taken in de salon. Je werkt volgens de geldende hygiëneregels.

ASSISTENT-KOK

Als assistent-kok bereid je zelfstandig onderdelen van de maaltijden en diëten op aanwijzing van de kok. Je assisteert bij de bevoorrading van de maaltijden. Ook verricht je enkele huishoudelijke taken en let je op de geldende hygiëneregels. Je werkt volgens het kombuisrooster in ochtend- en avonddiensten.

Eisen:

- Je hebt ervaring met koken voor grote groepen.

KAPPER / WINKELBEDIENDE

Wassen, watergolven, kapsels modelleren en een permanent onderhouden behoren tot je taken als kapper. Als je gediplomeerd kapper bent, dan kan je de gasten knippen. Naast de kapsalon beheer je ook het winkeltje. Je zorgt ook voor huishoudelijke taken in de kapsalon en het winkeltje. Je begeleidt de gasten tijdens uitstapjes als dat mogelijk is.

Eisen:

- Je hebt ervaring met wassen, watergolven, onderhouden van permanent en modelleren van kapsels.

MEDEWERKER OMLOOP

Als medewerker omloop zorg je voor de was en voor het voorraadbeheer van schoonmaakmiddelen, toilet-papier en linnengoed. Je houdt de openbare ruimtes en toiletten schoon en wast af. Je serveert koffie en thee vanuit de pantry.

MEDEWERKER FACILITAIR

Je verzorgt de bar, het terras en de serre. Je zorgt ervoor dat alles er netjes en uitnodigend uitziet, zodat de gasten er graag zitten. Je voorziet gasten van koffie en thee en voert andere taakjes uit zoals postzegels verkopen, planten water geven en de rookruimte netjes houden.

MEDEWERKER BAR

Je voorziet dagelijks van 10 tot 24 uur de gasten en vrijwilligers van drankjes en rekest af. Je houdt toezicht op het terras, de oranjerie en het prieel. Je kan in overleg deelnemen aan excursies en ontspanningsactiviteiten waarbij het plezier en de ontspanning van de gasten voorop staat.

MEDEWERKER BAR/RECEPTIE

Je ontvangt bezoekers bij de receptie en meldt hen aan bij de persoon voor wie zij komen. Daarnaast ben je verantwoordelijk voor een continue bezetting van de receptie en houd je de signaleringsinstallatie, alarminstallatie en monitor in de gaten. Ook neem je op een professionele wijze de telefoon aan, verbindt gesprekken door en neemt boodschappen aan. In de bar verzorg je de drankjes en reken je af. Het schoonhouden van de bar of de receptie behoort ook tot jouw taken.

MEDEWERKER RECREATIE

Als medewerker recreatie zorg je voor de ontspanningsactiviteiten die aangeboden worden tijdens de gezinsvakantie en de jongerenweek aan boord van het schip J. Henry Dunant.



WAT VERWACHT HET RODE KRUIS VAN JOU?

Om onze gasten een goede service te kunnen bieden, verwacht Rode Kruis-Vlaanderen van al zijn vrijwilligers enkele basisvaardigheden: enthousiasme, respect en motivatie. Daarnaast verwachten we volgende zaken van jou:

Je hebt affiniteit met de doelgroep

Aangepaste vakanties zijn er speciaal voor mensen die door een handicap, langdurige ziekte of leeftijd moeilijk op vakantie kunnen gaan. Als vrijwilliger op een van deze vakanties, is je betrokkenheid bij de doelgroep belangrijk.

Je bent klantgericht

Je legt gemakkelijk contact met de gasten, je helpt hen en je probeert tegemoet te komen aan hun wensen en behoeften. Je beseft ook dat onze vakantiegangers niet graag betutteld worden.

Je werkt graag samen

Tijdens een aangepaste vakantie werk je in groep. We verwachten dat je informatie doorgeeft die voor anderen van belang is, dat je rekening houdt met de inbreng van anderen en dat je iedereen actief betreft bij de samenwerking.

Je kunt optreden wanneer nodig

Samen met je collega-vrijwilligers ben je verantwoordelijk voor de goede gang van zaken. Je helpt als dat nodig is. Je verliest beleefdheidsnormen en etiquette niet uit het oog.

Je bent gedisciplineerd

Een aangepaste vakantie moet ontspannend zijn voor de gasten. Een goed georganiseerd vrijwilligersteam is onmisbaar om dat te bereiken. We verwachten van jou dat je je houdt aan de afgesproken regels en procedures. Als iets onduidelijk is, vraag je dit na bij jouw leidinggevende.

Je bent discreet

Je gaat discreet om met de vakantieganger tijdens de zorg. Je gaat vertrouwelijk om met informatie die de vakantieganger of de verpleegkundige aan je toevertrouwt.

Je bent gemotiveerd

We hopen dat je er zin in hebt! Samen met het vrijwilligersteam wordt het vast een leuke vakantie. Motivatie is erg belangrijk, want wie gemotiveerd is, is kritisch op zijn prestaties en wil zijn mindere punten steeds verbeteren.

Je hebt een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid

Meegaan op aangepaste vakantie is leuk, maar voor de vrijwilligers is het soms ook hard werken. Je hebt als vrijwilliger weinig vrije momenten. Daarom verwachten we dat je fit bent. Persoonlijke problemen op fysiek of geestelijk vlak kunnen invloed hebben op de samenwerking met andere vrijwilligers en in de omgang met de gasten.

Uittreksel uit het strafregister

Vanaf 2012 vragen we een uittreksel uit het strafregister (model 2) aan alle vrijwilligers. Bezorg ons dit uittreksel samen met je aanmeldingsformulier.

WAT BIEDT HET RODE KRUIS JOU?

Onze vakanties staan helemaal in het teken van onze gasten: we luisteren naar hun wensen en voeren de verzorging altijd uit in nauwe samenspraak met de gast. Dring je vooral niet op!

We vinden het belangrijk dat onze vrijwilligers er zijn voor de gasten, dat ze tijd vrijmaken voor een gezellige babbel of kopje koffie als de gasten daarom vragen. Daarom zorgen we ervoor dat er voldoende vrijwilligers meegaan op vakantie. Zo weet je zeker dat je er nooit alleen voorstaat. Alle vrijwilligers samen vormen een team vol ervaring en kennis.

Opleiding op maat

Afhankelijk van de vrijwilligersfunctie en de accommodatie die je kiest, raden we je aan om een opleiding te volgen bij het Rode Kruis. Onze opleidingen bereiden je voor op je taak zodat je ze zo goed mogelijk kunt uitoefenen. Hieronder vind je een overzicht van een aantal mogelijke opleidingen en infomomenten.

- Ben je nooit eerder mee geweest? Dan verwelkomen we je graag op een introductie. Je krijgt er uitleg over onze aangepaste vakanties en de verschillende vrijwilligersfuncties.
- Voor sommige functies verwachten we dat je een basiscursus ADL volgt. ADL staat voor 'algemene dagelijkse levensverrichtingen' en bestaat uit vier workshops: rolstoeltechnieken, verplaatsingen, incontinentie en hygiëne / wassen en kleden en maaltijdbegeleiding. De opleiding staat open voor alle vrijwilligers op onze aangepaste vakanties.
- Sommige functies vereisen een vooropleiding (bijv. arts of verpleegkundige).

Ondersteuning tijdens de vakantie

Voor vrijwilligers begint een vakantie week iets vroeger dan voor de gasten. Die tijd benutten we om je goed voor te bereiden op de vakantie week. We geven je een rondleiding doorheen de accommodatie, we overlopen het typische dagschema op onze vakanties, we organiseren een kennismakingsronde zodat je je collega-vrijwilligers leert kennen en natuurlijk kan je al je vragen stellen.

Als zorgvrijwilliger krijg je dan je eigen volggasten toebedeeld: deze vakantie gangers volg je 's morgens en 's avonds intensiever op dan andere. Dat betekent dat jij hen helpt bij het ochtend- en avondtoilet. De rest van de dag verwachten we van je dat je elke vakantie ganger de aandacht en zorg geeft die hij of zij nodig heeft.

Tijdens evaluatiemomenten bekijken we of het werk goed verdeeld is over de beschikbare vrijwilligers. De eindevaluatie is het moment om de week en jouw rol daarin te overlopen. De evaluaties zijn bedoeld om je op weg te helpen en samen te bekijken welke acties eventueel ondernomen kunnen worden.



VEELGESTELDE VRAGEN

INSCHRIJVEN

Hoe schrijf ik me in als vrijwilliger?

Bij deze brochure vind je twee aanmeldingsformulieren. Vul het formulier in dat voor jou van toepassing is. Op blz. 5 vind je de volledige inschrijvingsprocedure.

Als je de eerste keer meegaat als vrijwilliger, dan vragen we je om je als vrijwilliger te registreren in een Rode Kruisafdeling in je buurt. Hoe je dat doet, leggen we je uit bij bevestiging van je aanmelding.

Ga je voor de tweede keer mee op aangepaste vakantie? Breng ook dan je afdeling op de hoogte van je deelname.

Wat gebeurt er nadat ik het aanmeldingsformulier heb teruggestuurd?

Zodra we je aanmeldingsformulier ontvangen hebben, laten we je weten welke vakantie jij begeleidt. We houden daarbij zoveel mogelijk rekening met de wensen die je op het aanmeldingsformulier aangegeven hebt. Soms is de functie waarvoor je je op gaf niet meer vrij. Daarom geef je best meerdere functies op die je interesseren. Als alle vrijwilligersplaatsen al volzet zijn, plaatsen we je op de reservelijst.

Ik heb een plaats gekregen als vrijwilliger op een vakantie, maar kan toch niet mee. Wat nu?

Soms gebeurt het dat je door ziekte of onvoorziene omstandigheden toch niet mee kunt op vakantie. Verwittig ons dan zo snel mogelijk. Dat maakt het makkelijker om een andere vrijwilliger in te schakelen zodat de vakantie voor de gasten niet in gevaar komt. Onze contactgegevens vind je op de achterkant van deze brochure.

Kom ik in aanmerking voor een buitengewone verlofregeling?

Sommige werkgevers geven 'buitengewoon verlof' aan mensen die zich inzetten als vrijwilliger. Als je voor zo'n verlofregeling in aanmerking komt, helpen we je graag bij het aanvragen van dit verlof. Onze contactgegevens vind je op de achterkant van deze brochure.

Komt mijn verlof als werkzoekende in het gedrang als ik meega als vrijwilliger?

Niet altijd. We helpen je om een regeling te treffen met de RVA. De reactie van de RVA kan verschillen naargelang je persoonlijke situatie.

Ik ben student. Mag ik als vrijwilliger mee op vakantie?

De minimumleeftijd voor onze vrijwilligers is 18 jaar. Studenten van 18 jaar of ouder mogen zeker mee. Een aangepaste vakantie begeleiden is een unieke ervaring en absoluut een meerwaarde voor je CV, zeker als je later in de sociale sector wilt gaan werken.

VERZEKERING

Ben ik verzekerd als er iets voorvalt op weg naar de vakantie of tijdens de vakantie?

Als Rode Kruisvrijwilliger ben je volledig verzekerd. Het Rode Kruis heeft een collectieve ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering voor alle vrijwilligers. Met de aansprakelijkheidsverzekering ben je ook verzekerd voor schade aan derden tijdens de vakantie. Ook je persoonlijke eigendommen zijn mee verzekerd.

Is mijn auto ook verzekerd?

Er geldt een aanvullende schadeverzekering voor de auto als je deze op verzoek van het Rode Kruis tijdens de vakantieweek gebruikt. Behalve je auto zijn door de verzekering ook de inzittenden verzekerd. Meer info hierover vind je op www.rodekruisvrijwilliger.be (Vrijwilliger bij het Rode Kruis > Verzekeringen).

Ik ben verpleegkundige of arts. Wordt mijn beroepsrisico ook verzekerd door het Rode Kruis?

Ja, uiteraard. Het beroepsrisico voor verpleegkundigen en artsen (wat betreft de zogenaamde voorbehouden handelingen) is gedekt door de aansprakelijkheidsverzekering van het Rode Kruis.

TIJDENS DE VAKANTIE

Wie betaalt en regelt het vervoer naar de vakantielocatie?

Het vervoer naar de bestemming en terug regelen we centraal. Uiteraard kunnen je vervoerskosten (auto, trein, bus...) terugbetaald worden door Rode Kruis-Vlaanderen. Als je carpoolt, dan kan alleen de chauffeur vergoed worden voor zijn reiskosten. De kilometervergoeding staat dus los van het aantal mensen dat een chauffeur meeneemt.

Moet ik een uniform dragen?

Je hoeft geen uniform te dragen, ook niet als je verzorgingstaken uitvoert. Het hotel en het vakantieschip zijn een plaats waar de gasten op vakantie zijn. Daarom dragen alle vrijwilligers gewone kledij. Voor medewerkers in het restaurant voorzien we wel een schort om je eigen kleren te beschermen.

Heb ik speciale kledij nodig?

Speciale kledij heb je niet nodig, we verwachten wel dat je je verzorgd kleedt. Je bent immers het visitekaartje van het Rode Kruis.

- Vakantiegasten en vrijwilligers worden op een avond tijdens de week getraakteerd op een feestelijk diner. Voor deze gelegenheid neem je best feestelijke kleren mee.
- Als je in het restaurant werkt, kun je een schort dragen om je kleren te beschermen. Deze schorten zijn aanwezig in het restaurant, je hoeft ze dus niet zelf mee te brengen.
- Op sommige vakantiebestemmingen is er een zwembad. Vergeet je zwemkledij dus niet!

Moet ik iets betalen tijdens de reis?

Als vrijwilliger is jouw verblijf gratis. Ook het inkomgeld tijdens uitstappen betaalt het Rode Kruis. Extra's (ansichtkaarten, geschenkjes, consumpties op verplaatsing...) neem je uiteraard voor eigen rekening.

Hoe zit het met de maaltijden tijdens de reis?

Als vrijwilliger eet je gewoon mee met de gasten, je schuift samen met hen aan tafel. Deze maaltijden zijn uiteraard gratis voor jou. Daarenboven heb je recht op een aantal gratis consumpties per week. Wil je meer consumpties nuttigen, dan betaal je die zelf.

Ik volg een dieet. Is dat een probleem?

Nee. In het restaurant wordt vet- en zoutarm gekookt. Als je een dieet volgt of als je allergisch bent aan bepaalde voedingsbestanddelen, dan kun je dat bij aankomst doorgeven aan de gastvrouw/gastheer van het hotel of het vakantieschip.

Zijn er vegetarische maaltijden?

Ja. Als je vegetarisch eet, geef dat dan bij aankomst door aan de gastvrouw/gastheer.

Mag ik roken?

Het hotel en het schip zijn rookvrij. Sommige gasten, zoals mensen met ademhalingsproblemen, kunnen absoluut niet tegen sigarettenrook. De hotels beschikken over een rookruimte waar gasten en vrijwilligers gebruik van kunnen maken. Op het schip kan je op het zonnedeck roken.

Waar zal ik slapen?

We voorzien slaapkamers voor vrijwilligers. Je deelt deze kamer met een, twee of drie andere vrijwilligers. Als je een kamer wilt delen met een andere vrijwilliger, geef dit dan door bij je aanmelding als vrijwilliger. We houden hiermee zoveel mogelijk rekening tijdens de kamerindeling.

Mag ik bezoek ontvangen tijdens de vakantie?

De vakantie duurt maar een week. Daarom vragen we om geen bezoekers uit te nodigen. In uitzonderlijke situaties kunnen we dat toch toelaten, maar enkel na overleg met de gastheer/gastvrouw.

Mag ik mijn huisdier meenemen?

Vrijwilligers mogen geen huisdieren meenemen. Gasten kunnen, na overleg, wel een hulphond meenemen. Als je allergisch bent voor dieren, dan kan je dat aanduiden op het aanmeldingsformulier. Dan houden we daar rekening mee.

Ik heb een probleem tijdens de vakantie. Hoe ga ik daar mee om?

Als je ontevreden bent met de gang van zaken op vakantie, dan kun je dat aankaarten bij de contactpersoon van Rode Kruis-Vlaanderen, gastvrouw/gastheer of locatiemanager van het hotel of het vakantieschip. Wacht daarmee niet tot je terug thuis bent! Als je achteraf nog wilt reageren op een bepaalde situatie, dan kan dat schriftelijk. Contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

MEER INFORMATIE

Rode Kruis-Vlaanderen
vzw Rodekruisvakanties
Aangepaste vakanties
Motstraat 40
2800 Mechelen
tel. 015 44 35 10
aangepastevakanties@rodekruis.be
www.rodekruis.be

Het Rode Kruis ontvangt structurele steun van:



V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen

Foto's © Marc Gysens, Het Nederlandse Rode Kruis, Rode Kruis-Vlaanderen, Frank Toussaint | 2011_132B